



BIJLAGE 1: KEUZE GEGHOORBESCHERMINGSMIDDELEN

Bij een geluidsniveau vanaf 80 dB(A) wordt het dragen van gehoorbeschermingsmiddelen aanbevolen. Vanaf 85 dB(A) is het verplicht. De verschillende gehoorbeschermingsmiddelen die in de handel zijn staan hieronder vermeld met daarbij de voor- en nadelen

- Oorstopjes, meestal bestaande uit een watje met plastic omhulsel. Deze zijn de goedkoopste, maar bieden de minste bescherming, (ongeveer 10 decibel, mits goed ingebracht). Omdat het een wegwerpproduct is, zijn deze middelen op langere termijn duur.



- Oordopjes, bestaande uit zachte, kunststof dopje, soms voorzien van een beugeltje. Een relatief goedkope oplossing, maar omdat de gehoorgang vaak niet goed wordt afgesloten is de demping meestal onvoldoende.



- Oorpluggen zijn soort schuimrubber stopjes die je eerst tot een klein cilindertje moet rollen en vervolgens uitzetten in de gehoorgang. Deze zijn ook relatief goedkoop en bieden, mist goed ingebracht goede bescherming. Nadelen zijn wel dat je schone vingers moet hebben. Doordat er druk in de gehoorgang ontstaat worden deze vaak als oncomfortabel ervaren.



- Oorkappen zijn in een grote verscheidenheid op de markt. Oorkappen bieden zeer goede bescherming zolang de beugeldruk voldoende is en de manchetten goed afsluiten. De manchetten zijn vaak na twee jaar stug en scheuren. Bij duurdere kappen kunnen de manchetten meestal apart vervangen worden, wat op langere termijn goedkoper is. Onder warme omstandigheden is het dragen van oorkappen niet prettig.



- Otoplastieken zijn op maat gemaakte kunststof dopjes die de gehoorgang perfect afsluiten. Ze zijn vaak voorzien van een instelbaar ventieltje, dat ongevaarlijke tonen wel doorlaat. Otoplastieken worden als comfortabel ervaren, in het bijzonder wanneer er langdurig en/of onder warme omstandigheden met gehoorbeschermingsmiddelen gewerkt moet worden. De richting van waaruit lawaai (evt. waarschuwingssignalen) afkomstig is, kan met otoplastieken beter worden waargenomen. Otoplastieken bieden evenveel bescherming als oorkappen. Deze gehoorbeschermingsmiddelen lijken duur in aanschaf, maar voordeel is dat ze lang meegaan. Controleren op lekkage moet minstens iedere twee jaar gebeuren.



Er wordt vaak ten onrechte gedacht dat bij het dragen van gehoorbeschermingsmiddelen bepaalde geluiden niet meer goed gehoord kunnen worden. Maar wanneer die geluiden boven het lawaai uitkomen, dan is dat bij het dragen van bijvoorbeeld oorkappen natuurlijk net zo, alleen hoor je alles wat zachter.

Bij het werken met bijvoorbeeld een trilplaat, grondstamper, motorkettingzaag, slijptol, takkenversnipperaar en bosmaaier kan het beste gebruik gemaakt worden van oorkappen of otoplastieken. Bij deze genoemde werkzaamheden geven de andere gehoorbeschermingsmiddelen onvoldoende bescherming.

Gehoorbeschermingsmiddelen die gebruikt kunnen worden in relatie tot het geluidsniveau op de werkplek (Bron Arbo- Informatieblad AI-4)

Gehoorbeschermingsmiddel	Geluidsniveau in dB(A)			
	80-90	90-95	95-100	100-110
Oorkappen	++	++	+	+
Otoplastieken	++	++	+	+
Schuimplastic rolletjes	++	++	+	-

Verklaring

++ = geeft voldoende verzwakking.

+ = geeft voldoende verzwakking, mits zorgvuldig geselecteerd.

- = geeft onvoldoende verzwakking.