



BIJLAGE: Hoofdbescherming

De Veiligheidshelm

De norm waaraan veiligheidshelmen moeten voldoen, is vastgelegd in NEN-EN 397. Persoonlijke beschermingsmiddelen mogen alleen worden gebruikt wanneer zij zijn voorzien van een CE-markering. Hieraan kunt u zien dat de veiligheidshelm voldoet aan minimumeisen, vastgelegd in de Europese Richtlijn Persoonlijke Beschermingsmiddelen.

De fabrikant moet de maximale levensduur van de helm aangeven (in de verplichte gebruikershandleiding). De productiedatum moet in de helm te zijn aangegeven. Deze datum geldt als het begin van de gebruiksduur. De maximale gebruiksduur van een helm wordt beïnvloed door onder andere chemische aantasting, hitte en kou, UV-straling uit zonlicht en het verouderen van het materiaal. Zonder bijzondere omstandigheden geldt een maximale gebruiksduur (zie bijlage). Thermoplastische kunststof is gevoelig voor de inwerking van UV-stralen, waardoor de levensduur beperkt is. Veroudering onder invloed van UVstraling in zonlicht is van belang voor helmen die vooral buiten worden gedragen. Sommige fabrikanten leveren helmen voorzien van een UV indicator, een rode stip die onder invloed van UV verkleurt.

Beschadigingen aan de oppervlakte kunnen de levensduur in ernstige mate beperken. U kunt de levensduur van een veiligheidshelm verlengen door hem na gebruik te bewaren op een droge, koele en liefst donkere plek. Plaats de veiligheidshelm nooit op de hoedenplank van uw auto.

Niet alleen de buitenkant van de helm is aan slijtage onderhevig. Binnenwerken gemaakt van thermoplastische materialen zijn vijf jaar na de fabricagedatum aan vervanging toe, binnenwerken van polyethyleen al na drie jaar. Al naar gelang de staat waarin de binnenwerken verkeren, kan vervanging eerder nodig zijn.

Een helm met een korte klep: Deze is geschikt voor hijswerk, zodat je gemakkelijk naar boven kunt kijken.



Figuur 1 Veiligheidshelm met korte klep

De Stootpet of cap

Stootpetten en caps moeten voldoen aan NEN-EN 812/A1 Industriële stootpetten. Volgens deze norm moeten stootpetten en caps bescherming bieden tegen stoten van het hoofd.

Daar waar de veiligheidshelm gericht is op het beschermen van je hoofd bij vallende voorwerpen, is de stootcap (zoals de naam al zegt) geschikt voor het beschermen van je hoofd als je tegen harde (stilstaande) voorwerpen aan stoot.

Een stootpet is vooral bedoeld voor gebruik in technische ruimten, zoals machinekamers of leidingkelders en is voor werkzaamheden in het mechanisch loonwerk niet geschikt.



BIJLAGE: Hoofdbescherming

Bijlage:

Thermoplastische helmen		Thermohardende helmen	
Gebruikt materiaal	Maximale gebruiksduur	Gebruikt materiaal	Maximale gebruiksduur
Polyethyleen (PE)	3 jaar	Textielfenol	5 -10 jaar
Polymeriaat (ABS)	5 jaar	Polyester	5 -10 jaar
Polyamide (PA)	5 jaar		
Polycarbonaat (PC)	5 jaar		