

Handen was instructie:

Handen

Handreiniging wordt beschouwd als de belangrijkste maatregel om het risico van overdracht van pathogenen te verhinderen.

Handreiniging is het verwijderen van vuil en micro organismen. De handen worden gewassen met water en vloeibare zeep; nagelranden worden voorzichtig met een zacht nylon borsteltje gereinigd.

Volgorde:

- Open de kraan.
- Maak handen goed nat.
- Voorzie deze van vloeibare zeep uit een dispenser.
- Wrijf de handen gedurende 15 sec goed over elkaar (vingertoppen, duimen, tussen de vingers en beide polsen).
- Handen afspoelen en drogen met zachte papieren handdoek (ook polsen en huid tussen de vingers).
- Sluit de kraan met de papieren handdoek en werp deze vervolgens in een daarvoor bestemde container.

Wanneer eventueel ook desinfectie gewenst is:

- Breng minimaal 3 ml handalcohol (isopropyl alcohol) uit de dispenser op de droge handen (alcohol 70-80%).
- Wrijf de handen gedurende 30 seconden zorgvuldig over elkaar tot de handen droog zijn (ook vingertoppen, duimen, huid tussen de vingers en beide polsen).
- Wondjes: open wondjes worden afgedekt met een niet vocht doorlatende pleister.

Kleding

Werkkleding:

- Bij infectiedruk werkkleding dragen.
- Deze wordt iedere dag verschoond.

Schoeisel:

- (Veiligheid)laarzen, rubberen, of (Veiligheid)schoenen moeten van goed te reinigen materiaal zijn en bij zichtbare verontreiniging moet het schoeisel worden schoongemaakt.

Zakdoeken:

Tijdens de werkzaamheden worden papieren zakdoekjes gebruikt, na gebruik worden ze direct weggegooid (niet in de broekzak steken).