



BIJLAGE: HET OP EEN JUISTE MANIER DRAGEN VAN PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN.

De veiligheidshelm

Draag de helm zoals bedoeld is, juist afgesteld en niet achterstevoren. Toevoegen welke helm bij hijsen geschikt is.



FOUT



GOED



Bovenstaande helm is geschikt bij hijswerkzaamheden. De korte klep belemmert het zicht naar boven niet.

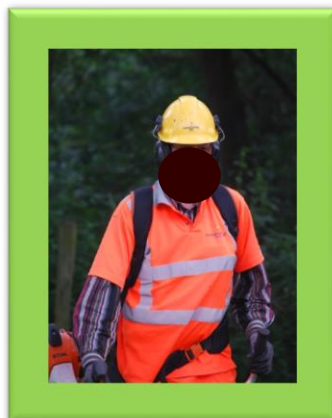
Signaalkleding

Draag signaal kleding gesloten. Zo bent u beter zichtbaar.

Draag een signaalveiligheidsbroek bij bukkende werkzaamheden en in het donker om de zichtbaarheid te vergroten.



FOUT



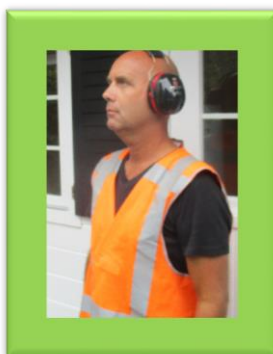
GOED

Gehoorkappen

Draag gehoorcapen op een juiste wijze. Voor een goede werking moet de gehoorcap de oren volledig te omsluiten en goed aandrukken. Hiermee krijgt u de beste geluidsdemping.

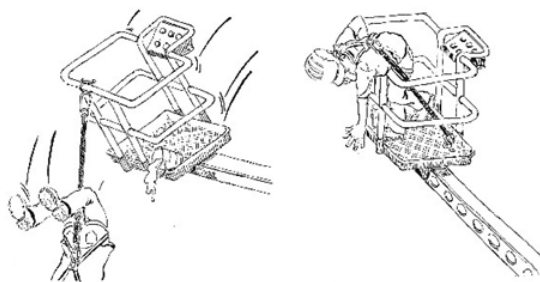


FOUT



GOED

Valbescherming of positioneringsgordel in de hoogwerker



Bron AI 17

In alle gevallen moet de persoon binnen de leuning in de bak blijven. Hiervoor is er maar één oplossing: een korte lijn (zonder demper!), de zgn. positioneringslijn, om te voorkomen dat de persoon over de leuning kan komen (bescherming tegen vallen). Toepassing van valbescherming, valgordel met demper, is niet mogelijk omdat het bevestigingspunt conform NEN-EN 280 niet sterk genoeg is en omdat bij vallen de stabiliteit van de hoogwerker in gevaar kan komen (door vrijkomende krachten die de val afremmen), maar ook de werkhoogte kan te laag zijn voor de werking van valbescherming.

Het dragen van adembescherming

Wegwerpmaskers (snuitjes)

P1,2 of 3-filter: Het wegwerpmasker zit met elastieken om het hoofd vast. Het neusbeugeltje kan in vorm van de neus worden gebogen. Let op: Als u een tijdje met het masker heeft gewerkt en er zit stof op de plaats waar het masker op het gezicht aansluit, dan is er te veel lucht langs de rand van het masker aangezogen. Stof maskers of stofmaskerfilters moeten regelmatig worden vervangen. Het filter moet worden vervangen wanneer het ademen moeizamer gaat.

Opzetinstructie stofkapje



1. Zorg voor schone handen bij het opzetten van het masker. Met de achterkant omhoog en via het lipje het bovenste en onderste deel scheiden om een cupvorm te creëren



2. Zorg ervoor dat beide delen volledig opengevouwen zijn.



3. Neem het masker in één hand met de opening naar het gelaat toe. Neem beide banden in de andere hand. Hou het masker onder de kin en trek de banden over het hoofd.



4. Plaats de bovenste band op de hoofdkruin en de onderste band onder de oren. De banden mogen niet gedraaid zijn. Stel het boven- en onderdeel in voor een comfortabele pasvorm, zorg ervoor dat de twee delen en het lipje niet naar binnen geplooid zijn.



5. Druk met beide handen de neusbeugel aan naar de vorm van de neus. Aandrukken met één hand kan resulteren in een onvoldoende aansluiting bij de neus en een minder effectieve maskerwerking.



6. Controleer de randafsluiting van het masker voordat u de werkruimte betreedt.

Gebruik van een volgelaatsmasker met schroeffilter

- Controleer voor gebruik de goede staat van het masker.
- Vervang onmiddellijk bij scheuren, barsten, gaatjes of andere zichtbare of vermoedelijke onvolkomenheden.
- Controleer of het gelaatsstuk goed aansluit op het gezicht door vóór ieder gebruik altijd een lektest uit te voeren*.

Lektest

- a. Sluit de maskeraansluiting of de inlaatopening van de aangebrachte schroeffilter af met de palm van de hand.
 - b. Test de dichtheid bij het in- en uitademen. Terwijl u dit doet, moet er bij het inademen een onderdruk ontstaan en mag er geen lucht in het masker stromen.
 - c. Span de riemen opnieuw aan indien nodig.
- Indien de lektest mislukt, mag het masker niet worden gebruikt!



Opzetten van het masker

- Hang het masker voor met behulp van de lange draagriem. Spreid het hoofdharnas uit met beide handen. Plaats de kin in het kinstuk. Trek de hoofdriemen over uw hoofd. Controleer of het hoofdharnas goed op zijn plaats zit en niet gedraaid.
- Zet het masker, indien nodig, recht en trek de riemen strak en gelijkmatig aan. Houd hierbij de getoonde volgorde aan: eerst 1, dan 2 en tot slot 3.

