



## INSTRUCTIE Bestraten

Instructie (zie volgende blz.) gegeven op: ..... - ..... - .....

Te: .....

Door: .....

Aanwezig:

Naam	Paraaf

## Besproken onderwerpen: (vink aan wat is besproken)

- Inzet van mechanische hulpmiddelen, zoals
  - Minigraver of –shovel voor laden, tillen en vacuümunit.
  - Rupsdumper voor zand en elementen transport
  - Hydraulische hefarm voor trilplaat op de bedrijfswagen hijsen.
- Voorbeelden van eenvoudige [hulpmiddelen](#) om te egaliseren.
- Wanneer handmatig bestraten toegestaan is. Zie [Matrix](#).
- Geef praktijkinstructie over het gebruik van de hulpmiddelen en bespreek welke middelen nog nodig zijn om verantwoord te kunnen bestraten. Denk hierbij aan:
  - Vacuümunit, tegelklem, bandenklem e.d. om elementen te leggen of te verplaatsen.
  - Nooit meer dan 23 kg (p.p.) tillen.
  - Wissel het handmatig leggen van stenen en tegels af met andere taken, zoals uitzetten, egaliseren, knippen, zagen, trillen en vegen. Dit voorkomt overbelasting
  - Rijplanken en –platen gebruiken bij kruien over zachte ondergrond.
  - Met water slijpen om inademing van stof te voorkomen.
  - Omdat het gevaarlijke stof ook in de waternevel zit, altijd een stof/nevelmasker gebruiken.
  - Welke persoonlijke beschermingsmiddelen altijd gebruikt moeten worden:
    - veiligheidsschoeisel.
    - soepel zittende werkhandschoenen, bij voorkeur van leer.
    - schone, niet vale signaalkleding bij werken in de openbare ruimte.
  - Persoonlijke beschermingsmiddelen in specifieke situaties:
    - kniebeschermers bij knielend werk.
    - gehoorbescherming bij meer dan 80 dB(A).
    - stof/nevelmasker bij slijpen van steen en beton.
    - oogbescherming bij slijpen of opspattend materiaal.
    - Meer (achtergrond) informatie: [Arbocatalogus Bestraten](#).



### Wat verder besproken is;

- .....
- .....
- .....
- .....