



## INSTRUCTIE

### Tweewielige trekker

Instructie (volgende blz.) gegeven op: ..... - ..... - .....

Te: .....

Door: .....

Aanwezig:

Naam	Paraaf

## Besproken onderwerpen: (vink aan wat is besproken)

De gevaren van het werken met een tweewielige trekker, zoals:

- contact met draaiende delen;
- een niet werkende vasthoudbediening



- een niet werkende achteruitrijbeveiliging (de achteruitschakeling moet het freeslichaam automatisch uitschakelen). Bij twijfel een deskundige raadplegen!
- lichamelijke belasting bij het keren van de tweewielige trekker

Hoe je die gevaren kan beheersen.

Geen veiligheidsvoorzieningen overbruggen.

De werkwijze bij het opheffen van storingen, bijvoorbeeld.

Storingen als gevolg van vastlopen of verstoppingen pas opheffen als de machine is uitgeschakeld en volledig stilstaat.

Gebruik een gevaarlijke machine niet meer. Meld het aan de leidinggevende.

Welke persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt moeten worden:

- veiligheidsschoenen met goede grip op de ondergrond
- soepel zittende werkhandschoenen, bij voorkeur van leer
- gehoorbescherming bij lawaaiige apparatuur (vanaf 80 dB(A) aanbevolen en vanaf 85 dB(A) verplicht) bij voorkeur otoplastieken (zie ook bijlage 1 van [Geluid](#))
- schone, niet vale, signaalkleding bij werken in de openbare ruimte
- Indien van toepassing:
  - regenkleding, die soepel zit
  - stofmasker
  - of andere specifieke middelen in bijzondere situaties

Zitten persoonlijke beschermingsmiddelen niet comfortabel, zijn ze verouderd of defect: bespreek het met je leidinggevende

Wat te doen na afloop van het werk:

- Maak de machine schoon.
- Controleer op schade, slijtage, scheuren, loszittende onderdelen, e.d.
- Informeer je leidinggevende over de defecten.

Laat jongeren (< 18 jaar) niet met een tweewielige trekker werken.

### Over lichamelijke belasting bij dit werk:

- Ga na of de balans van de trekker goed is. Soms kan het beter zijn om achteruitrijdend te keren.
- Handvatten niet te krampachtig vasthouden, omdat dan te veel trillingen aan het lichaam doorgegeven worden. Dat kan klachten geven omdat de doorbloeding stagneert. (witte vingers)
- De handen warm houden; draag handschoenen, bij voorkeur van leer.
- Vooraf nagaan of er obstakels in het terrein aanwezig zijn zoals; boomstronken, boomwortels, kuilen en greppels.
- Wat te doen bij aanwezigheid van (grond)nesten van wespen, eikenprocessierups, enz. en de daarbij behorende persoonlijke beschermingsmiddelen
- Wat te doen als gevaren afwijken van normaal of afgesproken is.
- Het melden van gevaarlijke situaties bij de leidinggevende.
- Checklist voor de dagelijkse praktijk, zoals [in de arbocatalogus](#) is omschreven.

### Punten die verder besproken zijn:

- .....
- .....
- .....

