



## Besproken onderwerpen: (vink aan wat is besproken)

- De gevaren van een aangedreven heggenschaar en hoe je die beheerst, bijvoorbeeld:
  - controle op de contactbeveiliging van de heggenschaar).
  - scherpe messen
  - geen speling op de messen
  - bij loslaten gashandle moeten de messen direct stoppen, enz.
- Wat te doen als gevaren afwijken van normaal of afgesproken is.
- Wat te doen bij het optreden van storingen
- Storingen pas opheffen als de machine is uitgeschakeld of de accu is verwijderd.
- Terugkerende storingen melden bij je leidinggevende.
- Een gevaarlijke machine niet meer gebruiken.
- Afstand houden tot collega's, omstanders en verkeer.
- Als personen binnen een gevaarlijke afstand kunnen komen aanvullende maatregelen afspreken.
- Een motoraangedreven apparaat niet onnodig stationair laten draaien i.v.m. trillingen en
- Gebruik alleen emissie-arme brandstof en tank alleen als de motor uit staat en afgekoeld is.
- Hoe om te gaan met [Lithium accu's](#).
- Gebruikshandleiding van de heggenschaar.
- Welke persoonlijke beschermingsmiddelen bij dit werk gebruikt moeten worden:
  - veiligheidsschoenen met goede grip op de ondergrond
  - soepel zittende werkhandschoenen, bij voorkeur van leer
  - een veiligheidsbril eventueel in combinatie met een gelaatscherm
  - gehoorbescherming bij lawaaiige apparatuur (vanaf 80 dB(A) aanbevolen en vanaf 85 dB(A) verplicht) bij voorkeur otoplastieken (zie ook bijlage 1 van [Geluid](#))
  - stevige werkbroek, eventueel voorzien van heggenschaar-snijbescherming



- schone signaalkleding bij werken in de openbare ruimte
- Indien van toepassing:
  - regenkleding, die soepel zit
  - stofmasker (bijvoorbeeld bij de heder of plataan)
- Wat te doen na afloop van het werk:
  - Maak de machine schoon en smeer door zoals afgesproken of in de gebruikshandleiding staat.
  - Controleer op schade, slijtage, scheuren in lassen of ontbrekende of loszittende onderdelen.
  - Controleer of de messen nog scherp zijn en vrij van speling.
  - Informeer jouw leidinggevende over de defecten.

### Over lichamelijke belasting bij het werk:

- Gebruik een lichte machine bij licht werk.
- Wissel knipwerk af met harken, vegen en opruimen.
- Voorkom reiken van meer dan onderarm lengte, gebruik een stokheggenschaar
- Moet je regelmatig of vaak heggen knippen? [Gebruik hulpmiddelen.](#)
- Accu aangedreven apparaten geven minder trillingen, zijn stiller en schoner (geen uitlaatgassen).
- Voorkom bukken of werken boven schouderhoogte. Gebruik dan een stokheggenschaar.



- Let op de balans van je heggenschaar.
- Houd de handvatten niet krampachtig vast, anders worden er te veel trillingen aan het lichaam doorgegeven en dat stagneert de doorbloeding (witte vingers).
- De handen warm houden; draag handschoenen, bij voorkeur van leer.
- Afspraken over werk- en rusttijden.
- Op tijd rustpauzes nemen is nodig om vermoeidheid en uitputting te voorkomen.
- Wat te doen bij [bijzondere weersomstandigheden.](#)
- Wat te doen bij aanwezigheid van (grond)nesten van wespen, eikenprocessierups, enz. en de daarbij behorende persoonlijke beschermingsmiddelen. [Insectenbeten en stoffen van dieren die mensen ziek kunnen maken \(zoönosen\).](#)
- Het melden van gevaarlijke situaties bij de leidinggevende is verplicht.
- Checklist voor de dagelijkse praktijk, zoals in [de arbocatalogus](#) is omschreven.
- Check of men de instructie begrepen heeft.

### Aanvullende bespreekpunten:

- .....
- .....
- .....