

AGRO & ARBO

AGRO



**KOOPWIJZER
TREKKERSTOEL**



BETTER

WERKT



AAN WELKE CRITERIA MOET MIJN TREKKERSTOEL VOLDOEN?

1	Nieuwe trekker met standaard stoel	<p>■ Begin met situatie 1 of 2, daarna 3 en 4 en doorloop de vragen. Bepaal daarna in de tabel uw stoelkeuze.</p>	
		a. Vaste gebruiker	> Betrek de gebruiker bij aankoop van de stoel. > Geen lichamelijke klachten > zie basisvoorzieningen (grijs). > Wél lichamelijke klachten, ga naar 3 en 4.
		b. Wisselende gebruikers	> Stel hoge eisen aan een grote instelbaarheid van de stoel (grijs). > Stel eisen aan het bedieningsgemak (blauw), > Gebruikers met lichamelijke klachten, ga naar 3 en 4.
2	Vervangende stoel	a. Vaste gebruiker	> Betrek de gebruiker bij aankoop van de stoel. > Geen lichamelijke klachten > zie basisvoorzieningen (grijs). > Wel lichamelijke klachten, ga naar 3 en 4.
		b. Wisselende gebruikers	> Stel hoge eisen aan een grote instelbaarheid (grijs). > Stel eisen aan het bedieningsgemak (blauw). > Gebruikers met lichamelijke klachten, ga naar 3 en 4.
3	Soort werk	a. Veel op hobbelig terrein	> Standaardvering plus horizontale vering (paars).
		b. Veel zicht achter nodig	> Kies stoel met extra voorzieningen (groen).
		c. Veel in- en uitstappen	> Kies stoel met extra voorzieningen (rood).
		d. Veel op talud en dijk	> Kies stoel met horizontale instelbaarheid (bruin).
4	Preventie van gezondheidsklachtgebruiker	a. Extreme lichaamsmaten kleiner dan 1.56m, groter dan 1.88m	> Als basisvoorzieningen onvoldoende zijn dan naar XXL of XXS (geel).
		b. Extreem lichaamsgewicht; meer dan 110 kg	> Als basisvoorzieningen onvoldoende zijn dan naar XXL (geel).
		c. Veel zweten, last van kou, last van statische elektriciteit	> Extra voorzieningen (geel).
		d. Rugklachten	> Betrek altijd de gebruiker bij de aankoop, neem de stoel twee weken op proef. > Noodzaak tot goed afgestemde vering en ondersteuning van de lendenen. > Beperk de duur (lengte van de dag en duur van het onafgebroken rijden).
		e. Schouderklachten	> Betrek altijd de gebruiker bij de aankoop, neem de stoel twee weken op proef. > Noodzaak tot goed afgestemde ondersteuning van armen in hoogte en lengte, met joysticks plus op console instelbaar.

Criteria	Criteria
Basiscriteria (NEN 5518)	Extra voorzieningen
Luchtvering (verticaal)	Stoel draait mee naar de uitstapkant en het stuur is weg te klappen
Breedte rugleuning (ca. 450 mm)	Horizontale vering, cardanische vering en regelbare schokdempers in verband met verkeersdrempels
Afstand tot pedaal (hak - stoel 330 mm.)	Draaiplaat (plus verwarmde grote spiegels)
Zithoogte (stoel in hoogste stand min 1120mm)	Lage rugleuning of leuning met uitsparing
Kanteling zitting hoek (plus en min 5 graden)	Lage zijwangen aan kussens
Verstelbare rugleuning hoek (plus of min 10 graden)	Draaiplateau (90 graden)
Zittingdiepte (430-495 mm.)	XXL of XXS instelbereik
Verschil voorste- en achterste stand stoel (200 mm)	XXL gewichtsinstelling/ en/of aangepaste kogellagers
Lendesteun is instelbaar in hoogte en dikte	Stoelventilatie
Hoogte arMLEUNINGEN	Stoelverwarming
Breedte arMLEUNINGEN	Anti statisch
Helling arMLEUNINGEN	Herkenbaarheid instelpunten
Stroefheid bekleding	Bereikbaarheid instelpunten
Verticale vering	Instellen zonder extra kracht of behendigheid
Inbouw van stoel	Automatische instelhoogte
Verschil voorste- en achterste stand stoel (200 mm)	Cardanische instelling (horizontaal in te stellen in verband met helling)
Afstand tot pedaal (hak - stoel 330 mm)	

TIPS

- Let op degelijkheid van de constructie van de stoel (prijs / kwaliteit).
- Breng de klachten over de huidige stoel in kaart en gebruik deze informatie bij de aanschaf van een nieuwe stoel.
- Als de gebruiker gezondheidsklachten heeft, stel dan samen met de bedrijfsarts een lijstje met eisen op en neem dan de stoel eerst twee weken op proef.
- Instrueer de gebruikers over de mogelijkheden van de stoel.
- Haal altijd het plastic van de stoel dat voorkomt wegglijden.
- Als het onderhoud in eigen beheer wordt uitgevoerd, let dan ook op gemak in de constructie bij onderhoud.
- Een voordeel is als losse onderdelen van de zitting van de stoel vervangbaar zijn.
- Een goede stoel beschermt onvoldoende tegen het krijgen van klachten, als de voorzieningen niet goed gebruikt worden, als defecten niet gerepareerd worden, als de chauffeur te weinig lichamelijke beweging heeft en bij zwaarlijvigheid.
- De beste trekkerstoel is berekend op de werkomstandigheden.



Meer weten?

Neem dan contact op met Stigas. Deze stichting coördineert de uitvoering van het arboconvenant Agro & arbo werkt beter. Het convenant is in 2002 afgesloten door overheid, werkgevers en werknemers en is een samenwerkingsovereenkomst gericht op het terugdringen van lichamelijke en psychische belasting in de sector. Ook werkt het convenant aan verbetering van de motivatie en productiviteit in deze branche. Kijk ook eens op www.agroarbo.nl voor meer informatie.

Andere interessante websites zijn:

www.colland.nl

www.eerstehulpbijwerk.nl

www.savas.com

www.uvw.nl

P/A Stigas

Rijnzathe 10

3454 PV De Meern

Postbus 115

3454 ZJ De Meern

T: (030) 669 3712

F: (030) 669 3710



Partners van AGRO & ARBO WERKT BETER:

Werkgevers: LTO-Nederland • CUMELA Nederland
VHG • AVIH • NVBE

Werknemers: FNV Bondgenoten • CNV BedrijvenBond
Het Zwarte Corps (HZC)

Ministeries: SZW • LNV

Stigas maakt deel uit van de sociale regelingen van Colland