



## INSTRUCTIE en presentie Vierwielige trekker

Instructie (volgende blz.) gegeven op: ..... - ..... - .....

Te: .....

Door: .....

Aanwezig:

Naam	Paraaf

## Besproken onderwerpen: (vink aan wat is besproken)

- De gevaren van het werken met een trekker, zoals het aankoppelen van werktuigen, rijden op de weg of op hellingen, nemen van bochten en rotondes, afslaan en de blinde zone, zwakke weggebruikers, enz.
- Hoe die gevaren beheerst worden, bijvoorbeeld:
  - Aankoppelen van een machine / werktuig
  - Beheerst rijden en kwetsbare weggebruikers
  - Zicht op de weg mag niet belemmerd worden door materieel voorop de trekker
  - Welke maatregelen genomen worden bij materiaal dat voor de trekker of in de fronthead hangt en meer dan 3½ meter voor het hart van het stuurwiel uitsteekt; het kan met speciale spiegels, camera's met monitor of begeleiding door een tweede persoon
  - Dode hoek en het nemen van een afslag, een bocht of een rotonde
  - Voorkomen van kantelen van trekker (en machine)
  - Vloeibare ladingen en de invloed hiervan op stabiliteit / kantelgevaar
  - Controle van de werking van de remmen en kennis van de remweg
  - [Gevaren van elektrische bovenleidingen](#) (bijvoorbeeld een kiepende dumper, opklappende delen van een sproeimachine of een machine op een dieplader)



- Dieselmotoremissies zijn schadelijk; trekker niet in een binnenruimte laten draaien
- Los zittende kleding of haren voorkomen
- Telefoongebruik tijdens het werk; alleen handsfree bellen en niet appen
- Bij uitstappen:
  - altijd de handrem gebruiken
  - gebruik de traptreden en handgrepen; niet springen
  - achterwaarts uitstappen.
- Aan- en afkoppelen van werktuigen:
  - Nooit een hefinrichting bedienen als er iemand tussen de trekker en het werktuig staat. Altijd naast de trekker of het werktuig staan.

- Voor de hef- en daalbeweging altijd de positieregeling van de hefinrichting gebruiken (zie gebruikershandleiding).
  - Voordat je de weg op gaat de stabilisatie vastzetten, anders kan het werktuig zijdelings uitzwaaien.
  - Hydraulische, elektrische en/of pneumatische leidingen dusdanig bevestigen dat zij niet bekneld kunnen raken.
  - Geschikte borgmaterialen gebruiken, (bijvoorbeeld geen kromgebogen spijkers of ijzerdraad).
  - Zorg dat de lengte van de [aftaktussenas](#) afgestemd is op de trekker/werktuigcombinatie. Dit kan per combinatie verschillen. Een onjuiste lengte kan beschadigingen veroorzaken aan de aandrijfassen van de trekker en het werktuig, de kruiskoppelingen van de tussenas en de afscherming van de tussenas.
  - De motor van de trekker uitschakelen vòòr het aankoppelen van de aftaktussenas. Bij de meeste trekkers is de aftakasstomp dan met de hand draaibaar.
  - Vòòr het afkoppelen van de hydrauliekslangen zorgen dat het systeem in ruststand is, zodat de druk van de slangen af is.
- Rijden op de openbare weg:
    - Scherm scherpe delen af
    - Zorg dat de verlichting werkt en goed zichtbaar is.
    - Reinig spiegels tijdig
    - Draag je veiligheidsgordel
  - Wat te doen als gevaren afwijken van normaal of besproken is.
  - Bespreek ongevallen met trekkers die in de sector gebeurd zijn
  - Storingen of verstoppingen verhelpen op een veilige manier
  - Nooit uit een (langzaam) rijdende trekker stappen
  - Stel geen beveiligingen buiten werking zoals de schakelaar onder de stoel.
  - Veiligheidsaanbevelingen uit de gebruikershandleiding van de trekker.
  - Houd ramen en deuren dicht om schadelijk geluid en stof in de cabine te voorkomen.
  - Controle voor gebruik van de trekker
    - vloeistofniveaus,
    - wielbouten of –moeren
    - spiegels en camera / monitor als die aanwezig zijn
    - remmen van de trekker
    - koppeling van het werktuig/machine
    - aftakasafscherming
  - Veilig banden oppompen
  - [Storingen pas opheffen](#) als de machine is uitgeschakeld, volledig stilstaat en is uitgedraaid en de sleutel uit het contact is gehaald.
  - Gebruik een gevaarlijke machine niet meer. Meld het aan de leidinggevende.



- Afspraken over het gebruik van PBM (welke wanneer verplicht):
  - veiligheidsgordel in de trekker op de openbare weg en op helling en talud.
  - veiligheidsschoeisel met goede grip op de ondergrond
  - gehoorbescherming bij lawaaiige trekker < 80 dB(A) [Meer info over Geluid](#)
- Na afloop van het werk:
  - Maak de machine schoon en smeer door zoals afgesproken.
  - Controleer op schade, slijtage of ontbrekende of loszittende onderdelen.
  - Informeer jouw leidinggevende over eventuele defecten.
- Bedrijfsafspraken over gebruik van alcohol, drugs en medicijnen (die de reactiesnelheid kunnen beïnvloeden).
- Hoe je omgaat met de Checklist voor de dagelijkse praktijk, [zoals in de arbocatalogus is omschreven](#).

**Punten die verder besproken zijn:**

- .....
- .....
- .....