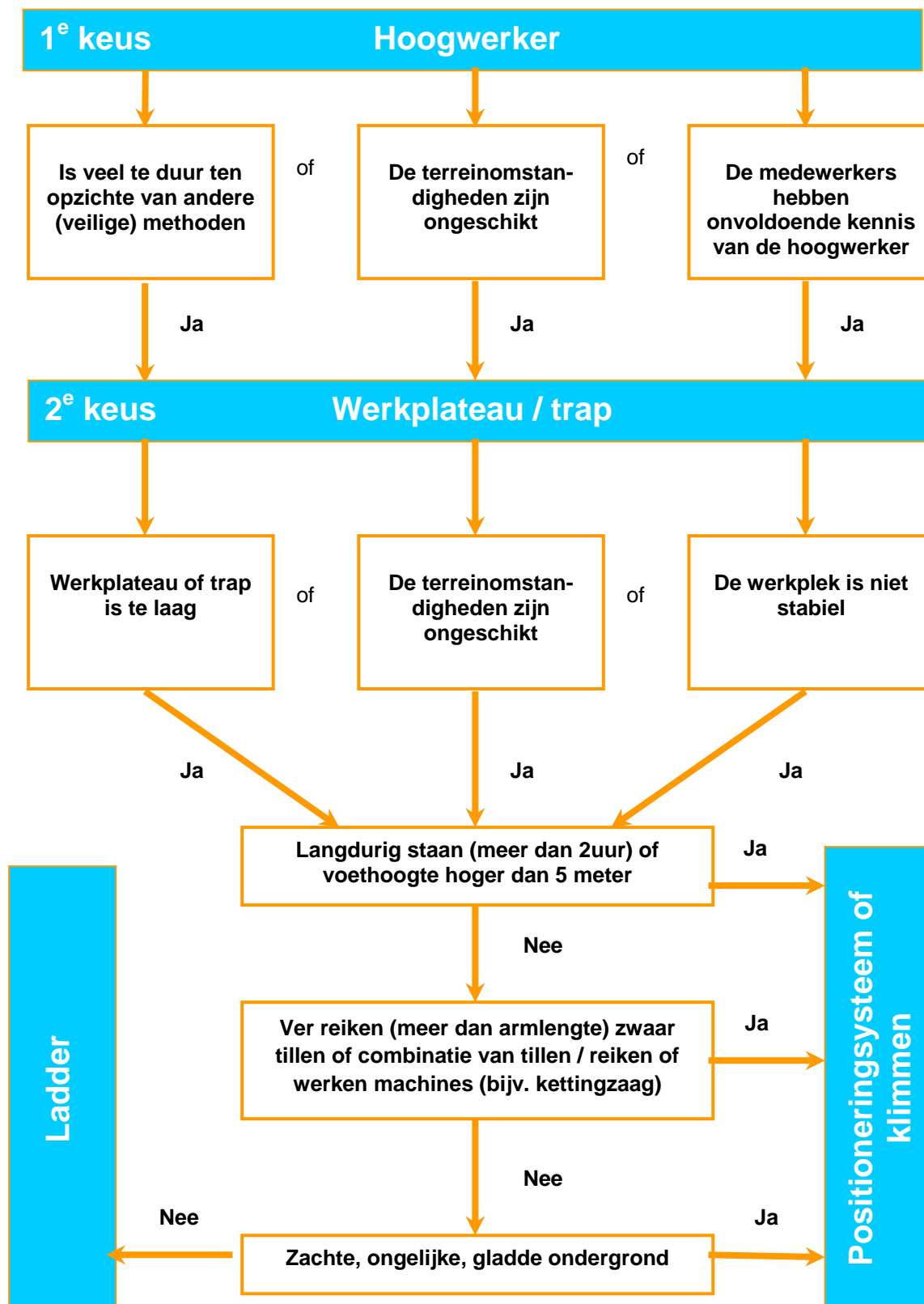




## Stroomschema stabiele werkplek op hoogte



## Toelichting stroomschema stabiele werkplek op hoogte

---

- Uitgangspunt bij werken op hoogte is dat een ladder geen werkplek is en slechts wordt gebruikt waar andere middelen niet kunnen worden ingezet.
- Beoordeel daarom de situatie vooraf en maak met behulp van het stroomschema 'stabiele werkplek op hoogte' een bewuste keuze voor het gebruik van hulpmiddelen zijnde:
  1. Hoogwerker of
  2. Werkplateau / trap
  3. Kies pas voor een ladder of positioneringssysteem als bovenstaande middelen niet mogelijk zijn.
- Als er een vaste en vlakke ondergrond is, kan een rolsteiger ingezet worden.
- Leid medewerkers op voor het juist gebruik van een hoogwerker en / of een positioneringssysteem en / of klimmen.
- Geef medewerkers een instructie voor het gebruik van werkplateau, trap en / of ladder.
- Zwaar tillen, zoals genoemd in het schema: hier is niet alleen het gewicht belangrijk, ook hoe handig de last te tillen is. Een gewicht van 5 kilo mag de ladder op genomen worden, maar is het gewicht hoger dan moeten er afwegingen gemaakt worden of de ladder nog wel geschikt is. Bij een gewicht van meer dan 10 kilo is de ladder niet meer geschikt. Zwaar tillen kan soms voorkomen worden door lasten te hijsen.
- Een ladder is ook niet geschikt als werkplek als met gevaarlijke of zware machines gewerkt wordt of met machines die met twee handen bediend moeten worden.
- Door een zachte, ongelijke of gladde ondergrond kan een ladder verzakken of wegglijden. Een 'gevaarlijke ondergrond' kan het letsel bij een val groter maken. Denk bijvoorbeeld aan de aanwezigheid van een hek, betonnen paaltjes, stenen e.d.
- Een positioneringssysteem bestaat uit lijnen en zitje of gordel. Hiermee wordt een werkpositie op hoogte gemaakt, aangevuld met valbeveiliging.
- Een valbeperkende gordel (aanlijnen in de werkbak) is verplicht bij gebruik van de hoogwerker. Werk met valbeveiliging vanaf een (voet)hoogte > 2,5 meter, maar ook als er 'risicoverzwarende' omstandigheden zijn, zoals een gevaarlijke ondergrond (een hek, betonnen paaltjes, stenen e.d.). Beoordeel daarom elke situatie zorgvuldig.

**Economische beperkingen kunnen meewegen, maar slechts beperkt. Een keuze vanwege economische redenen mag nooit leiden tot een gevaarlijke werksituatie.**