

BIJLAGE VEILIG PLAATSEN LADDER/TRAP

- Zorg voor voldoende vrije ruimte om de ladder op te stellen.
- Werk niet buiten op ladder/trap bij [windkracht 6 Beaufort of hoger](#), gladheid, zware regen.
- Zorg dat de opstelplaats opvalt, zet zo nodig de omgeving af, laat niet onbeheerd achter.
- Blokkeer deuren als de ladder/trap ervoor moet staan.
- Zorg voor een horizontale stevige vlakke en harde ondergrond. Neem zo nodig maatregelen om wegzakken te voorkomen zoals stabiliteitsbalk onder de ladder, geborgd tegen schuiven met ladderschoenen of prikpaaltjes.
- Voorkom wegglijden aan onderzijde door stroeve ondergrond of vastzetten (met hulpstukken zoals ladderstopper of laddermat).
- Plaats een ladder met de ladderbomen tegen de vlakke constructieve delen van het te beklimmen object. Dus nooit tegen onderdelen die daar niet op zijn berekend, zoals dakgoten, randen, ramen of waterslagen.
- Gebruik houten of kunststof ladders/trappen in de buurt van elektra.
- Borg een ladder aan de bovenzijde tegen zijwaarts wegglijden (met touw of speciale borgvoorzieningen bijvoorbeeld een verdiepingshaak).
- De ladder moet minimaal 1 meter doorsteken boven het te betreden oppervlak.
- Zorg voor een veilige overstap (zonder valgevaar).
- De opstelhoek van de ladder is 75 graden. Hierbij is de afstand van de voet van de ladder tot de muur gelijk aan een kwart van de lengte van de ladder.
- Let bij de opstelling op automatisch bewegende geveldelen of zonwering (zet deze uit).
- Borg onderdelen van meerdelige ladders en schuifladders.
- Voorwerpen zwaarder dan 10 kg of groter dan 1 meter mogen niet op de ladder/trap gehanteerd worden.
- Als een ladder of trap op een balkon wordt gebruikt, moet het leuningwerk verhoogd worden tot 1 meter boven de stand van de voeten.