

Zelftest trillingen agrarische en groene sector



Stigas

Gezond Werken

Deze zelftest is ontwikkeld om mogelijke gezondheidsklachten ten gevolge van trillingen op te sporen.

- Hebt u in uw werk regelmatig te maken met duidelijk voelbare trillingen of schokken? (ja/nee/soms)*
- Hebt u in uw werk vaak trillend of stotend gereedschap in uw handen? (ja/nee/soms)

Blootstelling aan trillingen

- Werkt u meerdere dagen per jaar langer dan een halve dag met een heggenschaar of bladblazer? (ja/nee)
- Werkt u meerdere dagen per jaar langer dan een halve dag met een motorkettingzaag of een bosmaaier? (ja/nee)
- Verricht u meerdere dagen per jaar hele dagen snoeiwerk met een handschaar? (ja/nee)
- Werkt u meerdere dagen per jaar langer dan 2 uur per dag met een hogedrukspuit? (ja/nee)
- Rijdt u meerdere dagen per jaar hele dagen op een landbouwtrekker op een ongelijke ondergrond? (ja/nee)
- Rijdt u meerder dagen per jaar hele dagen op een heftruck of grondverzetmachine [bv shovel, graafmachine] op een ongelijke ondergrond? (ja/nee)

Gezondheidsklachten

- Hebt u bij koude weleens aanvallen van witte of dode vingers? (ja/nee/soms)
- Hebt u weleens tintelingen en een doof gevoel in de vingers? (ja/nee/soms)
- Hebt u weleens rugklachten na langdurig rijden op trekker, heftruck of grondverzetmachine? (ja/nee/soms)

Advies

Als u regelmatig blootstaat aan trillingen [**een of meerdere vragen met 'ja' hebt beantwoord**] en gezondheidsklachten ervaart, adviseren wij u een afspraak te maken voor het open spreekuur bij uw bedrijfsarts. Neem voor het maken van een afspraak of voor meer informatie contact op met Stigas, telefoon (030) 669 37 12 of info@stigas.nl.

* Doorhalen wat niet van toepassing is.