



# PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK (PMO)

Informatie voor werkgevers  
en werknemers

## Wat is een Preventief Medisch Onderzoek?

Een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) is een onderzoek naar de relatie tussen de gezondheid van een werknemer en zijn werk. Het doel van het PMO is:



Het vroegtijdig herkennen van gezondheidsrisico's die te maken hebben met het werk.



Het vroegtijdig herkennen van algemene gezondheidsrisico's die te maken hebben met de leefstijl (zoals hoge bloeddruk, hoog cholesterol en suikerziekte) van werknemers.

Waar nodig volgt een gericht advies over gezondheidsrisico's en duurzame inzetbaarheid. Zo wordt het werk veiliger en gezonder.

## Wat heeft de werknemer aan het PMO?

Bij het PMO wordt gekeken naar de algemene gezondheid en inzetbaarheid. Het onderzoek richt zich op de gevolgen van leefstijl (cholesterol, suiker en overgewicht) of overbelasting. Ook wordt gekeken naar mogelijke gezondheidseffecten als gevolg van het werk.

Zo wordt bijvoorbeeld een gehooronderzoek gedaan bij lawaaiig werk en als iemand te maken heeft met veel stof wordt de longfunctie gemeten. Verder worden er tips gegeven om het werk veiliger en gezonder te maken.

## Wat heeft de werkgever aan het PMO?

Bij een deelname van 15 deelnemers kan de werkgever de groepsresultaten in het bedrijfsdashboard bekijken en zien waar er eventuele verbeterkansen liggen. De werkgever kan niet de individuele resultaten zien. Als er meer dan 50 deelnemers aan het PMO meedoen, dan kan er tegen betaling een groepsrapportage worden opgesteld.

Zo kunnen gezondheidsproblemen van bepaalde groepen werknemers aan het licht worden gebracht. De werkgever krijgt dan een advies over de verbetering van de werkomstandigheden. Verder wordt bijvoorbeeld duidelijk of de deelnemers de veiligheid in orde vinden en of er tips zijn om de veiligheid en de gezondheid te bevorderen.

## Blijven de resultaten van de werknemers anoniem?

De werkgever krijgt geen informatie over individuele werknemers. Ook als er een groepsrapportage wordt gemaakt, staan hierin alleen geanonimiseerde resultaten.





### Kan het PMO op mijn bedrijfslocatie worden gedaan?

Al bij 4 deelnemers of meer kan het PMO plaatsvinden op de bedrijfslocatie. Wel zo praktisch. En omdat medewerkers niet hoeven te reizen naar een spreekuurlocatie scheelt het een hoop tijd. Dit is mogelijk als er een geschikte ruimte is waar het PMO plaats kan vinden of er kan een bus komen. Vraag naar de voorwaarden.

Bij minder dan 4 deelnemers vindt het PMO plaats in samenwerking met een arbodienst op een regionale spreekuurlocatie.



### Hoe gaat het PMO in zijn werk?

Na ondertekening van de offerte meldt de werkgever de belangstellende werknemers aan bij Stigas.

De deelnemer ontvangt een e-mail om een account aan te maken in het systeem. Met dit account kan de deelnemer via internet de vragenlijst invullen.

Het onderzoek vindt plaats op jouw locatie of bij de regionale spreekuurlocatie van een arbodienst.

De vitaliteitscoach voert het onderzoek uit, gevolgd door een adviesgesprek.

Deelnemers kunnen hun resultaten inzien in hun eigen omgeving door in te loggen in het systeem

Als daar aanleiding toe is, wordt de deelnemer uitgenodigd voor het preventiesprekuur, voor nader onderzoek of voor een aanvullend gesprek.



### Is het PMO verplicht?

Een PAGO (Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek) brengt het werkvermogen en de geestelijke en lichamelijke gezondheidsrisico's van je medewerkers in kaart vanuit de RIE. Stigas voegt hier leefstijl aan toe en deze combinatie noemen wij het PMO (Preventief Medisch Onderzoek). Je bent als werkgever verplicht om een PAGO aan te bieden op basis van artikel 18 van de Arbowet. De medewerker is niet verplicht om deel te nemen.

### Hoe wordt de inhoud van het PMO samengesteld?

De risico-inventarisatie en -evaluatie (RIE) die is uitgevoerd op het bedrijf vormt de basis van het PMO. In de RIE staan aanbevelingen over de inhoud van het PMO. In de RIE wordt gevraagd op welke manier de ondernemer invulling gaat geven aan het PMO. In de cao van elke deelsector zijn er afspraken gemaakt over de frequentie van het PMO.



### Offerte aanvragen?

Voor meer informatie kunnen werkgevers en werknemers terecht bij de **Stigas Servicedesk** ☎ 085 044 07 00 of ✉ [info@stigas.nl](mailto:info@stigas.nl).



**Stigas**

Woerden | 085 – 0440700, optie 1 | [info@stigas.nl](mailto:info@stigas.nl) | [www.stigas.nl](http://www.stigas.nl)