

# БЕЗОПАСНИ И ЗДРАВΟΣЛОВНИ УСЛОВИЯ НА РАБОТА В СРЕДА С КЪРЛЕЖИ



## Рискове



Лаймска болест



Кърлежов енцефалит (възпаление на мозъка, TBE/FSME)



Други заболявания



## Защитни ЛПС



Защитно облекло NEN 8333



Препарат против кърлежи DEET (прочетете инструкциите за употреба)



## Мерки

### 1. Подготовка



Получете инструктаж за разпознаване на кърлежи, рискове, мерки и отстраняване на кърлежи, местоположение, подготовка и планиране на работата (време от годината)



Носете със себе си препарат за отстраняване на кърлежи и огледало



### 2. По време на работа



Носете затворени и покриващи кожата дрехи: дълги ръкави и дълги панталони, с чорапи и калци над тях



Използвайте препарат против кърлежи върху непокритата кожа



Проверявайте за кърлежи (при всяко прекъсване/след приключване на работата) и отстранете кърлежа възможно най-скоро

### 3. След приключване на работата



Проверете тялото: проверете особено внимателно глезените, зад ушите, връхчетата на косата и местата, където кожата се допира (слабини/подмишници/коленни ямки/(под)крака/ръце/лакътни ямки).



Проверете дрехите, изперете ги при минимум 60°C



Перете дрехи, устойчиви на кърлежи, съгласно инструкциите за пране



Ухапване от кърлеж? Запишете датата, мястото върху тялото и работното място



Докладвайте на ръководителя за работни зони с много кърлежи



Консултирайте се с лекар, ако вследствие на ухапването се появи зачервяване на кожата във формата на пръстенили имате други симптоми, сходни с тези при ухапване от кърлеж (като мускулна и ставна болка, (висока) температура, кожни оплаквания, нервно напрежение, проблеми със сърцето, главоболие, гадене, повръщане и умора)