

VEILIG EN GEZOND WERKEN IN OMGEVING MET TEKEN



Risico's



Ziekte van Lyme



Teken encefalitis
(hersentontsteking, TBE/
FSME)



Andere ziekten



PBM's ter bescherming



Beschermende kleding
NEN 8333



Anti-tekenmiddel DEET
(lees gebruiksaanwijzing)



Maatregelen

1. Voorbereiden



Krijg instructie over het herkennen van een teek, risico's, maatregelen en verwijderen van teken, locatie, werkvoorbereiding en planning (tijd van het jaar)



Neem tekenverwijderaar en spiegel mee



2. Tijdens het werk



Draag gesloten en huidbedekkende kleding: lange mouwen en lange broek met sok en gamaschen erover



Gebruik anti-tekenmiddel op onbedekte huid



Doe tekenchecks (bij iedere werkonderbreking/na afloop van het werk) en verwijder teek zo snel mogelijk

3. Na afloop



Controleer lichaam: check extra goed de enkels, achter de oren, randen van het haar en plekken waar de huid elkaar raakt (liezen/oksels/knieholtes/(onder)benen/handen/(onder)armen).



Controleer kleding, was deze op minimaal 60°C



Was tekenwerende kleding volgens wasvoorschrift



Gebeten door teek? noteer datum, plaats op het lichaam en werkplek



Meld werkgebieden met veel teken bij leidinggevende



Raadpleeg een arts als er een rode ring ontstaat na de beet of andere klachten die doen denken aan tekenbeten (zoals spier-, gewrichtspijn, (hoge) koorts, huidklachten, zenuwklachten, hartklachten, hoofdpijn, misselijkheid, braken en vermoeidheid)