



Prik tegen corona

Informatie voor internationale werknemers

In Nederland heeft bijna 90% van de mensen de prik tegen corona gehaald. Een prik tegen corona beschermt jezelf, en uiteindelijk ook de mensen om je heen. Na de prik heb je minder kans om ernstig ziek te worden of in het ziekenhuis terecht te komen door corona. Hoe meer mensen de prik nemen, hoe moeilijker het coronavirus zich kan verspreiden.



Kan iedereen een vaccinatie tegen corona halen?

Ja, iedereen vanaf 5 jaar kan zich laten vaccineren tegen corona, ook mensen uit andere landen zoals internationale werknemers en arbeidsmigranten. Als je in Nederland woont en staat ingeschreven in de Basisregistratie Personen (BRP) of als je niet in Nederland woont maar hier wel langer dan een maand verblijft, dan kan je een gratis vaccinatie tegen corona krijgen. De prik halen kan ook als je (nog) geen BSN of ID-nummer hebt. Je kiest zelf of je de coronaprik haalt of niet.

Hoe haal ik die prik tegen corona?

Een prik tegen corona kan je halen zonder afspraak. Er zijn locaties waar je kan binnenlopen voor een prik. Die vind je op prikkenzonderafpraak.nl. Deze website is vertaald in 13 talen.

Als je liever een afspraak maakt, kan je bellen met 0800 7070. De beschikbare tolken kunnen je helpen met het maken van je afspraak. Ook kan je online een afspraak maken via www.coronavaccinatie-afpraak.nl.

Ontvang ik een bewijs van vaccinatie?

Ja, iedereen ontvangt een bewijs van vaccinatie. Ben je volledig gevaccineerd tegen het coronavirus? Dan kun je jouw bewijs van vaccinatie met de CoronaCheck-app omzetten in een coronabewijs. Dat heb je misschien nodig voor de reis naar je eigen land.

Hoe werkt een vaccin?

De vaccins zorgen ervoor dat je lichaam antistoffen aanmaakt tegen het virus. Kom je daarna in aanraking met het coronavirus? Dan ben je door die antistoffen goed beschermd. Zo is de kans klein dat je ernstig ziek wordt van het virus.

Krijg ik bijwerkingen van de prik?

Het kan zijn dat je na de prik lichte klachten krijgt. Dat is normaal na een prik. De bijwerkingen, zoals pijn op de plek van de prik, hoofdpijn, vermoeidheid, spierpijn of koorts duren meestal 1 tot 3 dagen. Je kan paracetamol nemen tegen de klachten. De kans op ernstige bijwerkingen van de prik is heel klein. Heb je vragen of maak je je zorgen? Bel dan met een (huis)arts.

Waarom zou ik me laten vaccineren als ik gewoon gezond ben en gezond leef?

Door een vaccinatie heb je minder kans om ziek te worden, en véél minder kans om ernstig ziek te worden. De kans dat je de ziekte overdraagt aan iemand anders wordt ook veel kleiner. Een vaccinatie beschermt dus niet alleen jou zelf, maar ook de mensen om je heen.

Hoe kan ik testen of ik besmet ben met het coronavirus?

Als je wil weten of je het coronavirus hebt, dan kan je thuis een zelftest doen. Heb je klachten die passen bij het coronavirus? Doe dan altijd een coronatest voordat je aan het werk gaat of met andere mensen afspreekt. Klachten die passen bij een besmetting met het coronavirus zijn bijvoorbeeld: verkoudheid, een loopneus, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid of koorts.

Een zelftest koop je bij een supermarkt of drogist. Lees de handleiding goed door. Na 15 minuten kan je de uitslag van de zelftest zien.

Je kunt óók een zelftest doen als je geen klachten hebt en andere mensen gaat ontmoeten. Met de zelftest zie je of je misschien toch, zonder dat je het merkt, het coronavirus hebt en besmettelijk bent.

Wat doe ik na het testen?

Test je positief op het coronavirus? Dan blijf je thuis en ga je direct in isolatie. Dat betekent dat je minimaal 5 dagen thuis blijft, in een kamer apart van de mensen met wie je samenwoont. Je mag na 5 dagen weer naar buiten als je 24 uur geen klachten meer hebt. Gaan de klachten niet over, dan mag je 10 dagen nadat je klachten begonnen weer naar buiten. Dan ben je namelijk niet meer besmettelijk. Meer informatie over testen en wat je kunt doen na een positieve zelftest in het Engels: www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/coronavirus-test. Of kijk op quarantainecheck.rijksoverheid.nl (ook in het Engels)

Laat aan de mensen die je de afgelopen dagen hebt gezien weten dat je corona hebt. Dan kunnen zij testen of zij ook besmet zijn met het coronavirus. Is de uitslag van je zelftest negatief, dan mag je gewoon naar buiten.

Houden de klachten aan?

Blijf je (milde) klachten houden? Doe dan de volgende dag opnieuw een zelftest. Het kan zijn dat je toch het coronavirus hebt, zelfs als de uitslag negatief is. Zorg dat je de basisregels goed volgt als je klachten hebt. Was je handen vaak, hoest en nies in je elleboog en houd afstand.

Krijg je opnieuw klachten die passen bij het coronavirus? Doe dan opnieuw een zelftest of laat je testen bij de GGD.

Voor meer informatie kijk ook op <https://corona.steffie.nl/>

Goed om te weten

- Jouw gegevens worden in Nederland nooit zonder jouw toestemming met anderen gedeeld.
- In Nederland prikken we bij voorkeur met een mRNA-vaccin (BioNTech/Pfizer of Moderna).
- Als alternatief wordt ook het Janssen- en het Novavax-vaccin aangeboden.
- Als je een coronaprik haalt moet je een gezondheidsverklaring invullen. Deze is in verschillende talen beschikbaar op de priklocatie.
- Ben je zwanger? Ook dan kun je de coronaprik veilig nemen. De prik is niet schadelijk voor jou of het kindje in je buik. Sterker nog: artsen raden je aan de prik te halen. Volgens onderzoek heb je een groter risico om ernstig ziek te worden als je corona krijgt tijdens je zwangerschap.
- Wacht met plannen van een prik of verzet je afspraak als je ziek bent of koorts hebt op de dag dat je de prik krijgt.
- Meer informatie over de coronaprik in het Engels: www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/dutch-vaccination-programme

Waar moet ik op letten als ik op reis ga?

Als je op reis gaat, let dan op of er regels zijn. Soms is een QR-code (vaccinatiebewijs, testbewijs of herstelbewijs) nodig voor het land waar je naartoe gaat.

- Kijk op www.netherlandsworldwide.nl wat je nodig hebt voor het land waar je naartoe gaat.
- Ben je al geprikt in je eigen land? Dan kun je je vaccinatie gratis laten registreren bij de GGD als jouw vaccin goedgekeurd is door de EU. Je kunt hiervoor bellen naar 030-800 2899 (zeven dagen per week van 08:00-17:00 uur, in het Nederlands of Engels).
- Ben je niet gevaccineerd? Dan kun je reizen met een negatieve testuitslag als bewijs. Voor een test om te reizen kun je bij verschillende testaanbieders terecht. Hier zijn kosten aan verbonden.

Meer informatie over de QR-code kijk op www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/covid-certificate

