

Aandachtspunten	Actie / Oplossing	Wie	Einddatum
Werkhouding	Probeer zoveel mogelijk onder schouderhoogte te werken. Daarvoor is een betere voorziening (hulpmiddel) nodig om bij de bovenste lagen de werkzaamheden veilig te kunnen uitvoeren. Betrek medewerkers bij ideeën.	Werkgever/Werknemer	zsm
	Een opstapplateau aanschaffen of maken zodat op een veilige manier de tray's op het bovenste schap kunnen worden gezet.	Werkgever/Werknemer	Mei 2022
	Veiligere opstapmogelijkheid	Werkgever/Werknemer	Mei 2022
	Verrijdbaar stoeltje	Werkgever/Werknemer	Mei 2022
	De containers op de transportwagen duwen is zwaar. Duwen is beter dan trekken. Eventueel met twee personen doen.	Werkgever/werknemer	zsm
Taakrotatie	Belastende werkzaamheden spreiden over de dag en afwisselen met andere werkzaamheden.	Werkgever/werknemer	zsm
Voorlichting/ Onderricht	Een voorlichting over fysieke belasting geven in een werkoverleg voor alle medewerkers van betreffende locatie. Stigas kan hierbij van dienst zijn. Zie onze website: <a href="https://www.stigas.nl/diensten/voorlichting/">https://www.stigas.nl/diensten/voorlichting/</a>	Werkgever	zsm
Beweging	Micro pauzes of bewegingspauzes hanteren tussendoor. Dit is het losschudden van armen en handen, benen en rolbewegingen met schouders. Daarnaast de oefeningen van de fysiotherapeut blijven doen.	Werknemer(s)	Direct starten