

BEZPIECZNA I HIGIENICZNA PRACA W OTOCZENIU Z KLESZCZAMI



Zagrożenia



Borelioza z Lyme



Wirus kleszczowego zapalenia mózgu (TBE/FSME)



Inne choroby



Środki ochronne



Odzież ochronna NEN 8333



Środek przeciwkleszczowy DEET (przeznaczony do użytku)



Środki do podjęcia

1. Przygotowanie



Uzyskaj instrukcje dotyczące rozpoznawania kleszczy, zagrożeń, środków do podjęcia i ich usuwania lokalizacji, przygotowania do pracy i planowania (pora roku)



Miej ze sobą przyrząd do usuwania kleszczy i lusterko



2. Podczas pracy



Noś szczelną odzież zakrywającą skórę: długie rękawy i długie spodnie ze skarpetami i ochraniaczami na zewnątrz



Używaj środków przeciwkleszczowych na odsonioną skórę



Sprawdzaj obecność kleszczy (podczas każdej przerwy w pracy lub po jej zakończeniu) i usuwaj kleszcze możliwie najszybciej

3. Na koniec



Sprawdzaj ciało: szczególnie dokładnie sprawdzaj okolice kostek, za uszami, końcówki włosów i miejsca styku skóry (pachwiny/ pachy/ doły podkolanowe/ nogi (łydki)/ dłonie/ ramiona (ręce)).



Sprawdzaj odzież, pierz ją w temperaturze minimum 60°C



Odzież chroniącą przed kleszczami pierz zgodnie ze wskazówkami



Ugryzienie przez kleszcza? Zanotuj datę, miejsce na ciele i miejsce pracy



Zgłaszaj przełożonemu obszary pracy, na których występuje dużo kleszczy



Skonsultuj się z lekarzem, jeśli po ugryzieniu pojawi się czerwony pierścień lub inne dolegliwości, które mogą mieć związek z ugryzieniem przez kleszcza (np. ból mięśni, stawów, (wysoka) gorączka, dolegliwości związane ze skórą, układem nerwowym lub sercem, ból głowy, nudności, wymioty i zmęczenie)