

КОРОНАВИРУС (COVID-19)

ак да предпазите **себе си** и **околните**?



Нямате
оплаквания?



Спазвайте
(социална)
дистанция от
1,5 м

Останете вкъщи и си направете тест.



Кихане, болки в гърлото,
хрема, лека кашлица
или температура до 38
градуса.



Избягвайте големи
струпвания на
хора



Работете от
вкъщи, ако е
възможно



Имате ли
температура?

Тогава и лицата, с които
живеете, да си останат
вкъщи.



Мийте си ръцете
редовно



Кашляйте и кихайте в
сгъвката на лакътя



Не се ръкувайте



Използвайте
хартиени
носни кърпички

За повече информация посетете: www.stigas.nl

