

КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Как защитить себя и других?



У Вас нет
СИМПТОМОВ?



Ограничивайте
(социальные)
контакты
1,5 метра

Оставайтесь дома и пройдите тестирование



Чихание, боль в горле,
насморк, легкий
кашель или повышение
температуры до 38
градусов.



Избегайте
большие группы
людей



По возможности
работайте из дома



У Вас
повышенная
температура?

Тогда Ваши домочадцы
также должны оставаться
дома.



Регулярно мойте
руки



При кашле и чихании
прикрывайте рот и нос
внутренней стороной
локтя



Не пожимайте
руки



Пользуйтесь
бумажными
салфетками

Более подробная информация на сайте: www.stigas.nl

