



Vaccin împotriva coronavirusului

Informații pentru lucrătorii internaționali

În Țările de Jos, aproape 90% dintre oameni au făcut vaccinul împotriva coronavirusului. Un vaccin împotriva coronavirusului vă protejează pe dvs. și, în cele din urmă, pe ceilalți oameni din jurul dvs. După vaccinare, există un risc mai mic să vă îmbolnăviți grav sau să ajungeți la spital din cauza coronavirusului. Cu cât mai mulți oameni se vaccinează, cu atât este mai dificilă răspândirea coronavirusului.



Oricine se poate vaccina împotriva coronavirusului?

Da, oricine începând cu vârsta de 5 ani poate fi vaccinat împotriva coronavirusului, inclusiv persoane din alte țări, cum ar fi angajații internaționali și lucrătorii migranți. Dacă locuiți în Țările de Jos și sunteți înregistrat în Registrul de evidență a persoanelor (BRP) sau, dacă nu locuiți în Țările de Jos, dar veți rămâne aici mai mult de o lună, puteți beneficia de vaccinare gratuită împotriva coronavirusului. De asemenea, puteți beneficia de vaccin dacă nu aveți (încă) un cod numeric olandez BSN sau un cod ID. Dvs. alegeți dacă vă vaccinați sau nu împotriva coronavirusului.

Cum beneficiaz de acel vaccin împotriva coronavirusului?

Puteți beneficia de vaccin împotriva coronavirusului fără programare. Există locații în care puteți intra pentru a vi se administra vaccinul. Le puteți găsi pe prikkenzonderafspraken.nl. Acest site web a fost tradus în 13 limbi. Dacă preferați să faceți o programare, puteți suna la 0800 7070. Interpreții disponibili vă pot ajuta să vă programați. De asemenea, puteți face o programare online pe www.coronavaccinatie-afspraken.nl. Aveți nevoie de un cod numeric olandez BSN sau un cod DigiD doar pentru a face o programare online.

Voi primi dovada vaccinării?

Da, toată lumea primește dovada vaccinării. Sunteți vaccinat(ă) cu doza completă împotriva coronavirusului? Apoi puteți converti dovada vaccinării într-un certificat de vaccinare în aplicația

CoronaCheck. Este posibil să aveți nevoie de acesta pentru călătoria în propria țară.

Cum acționează un vaccin?

Vaccinurile au grijă ca organismul dumneavoastră să producă anticorpi împotriva virusului. Veți intra ulterior în contact cu coronavirusul? Atunci sunteți bine protejat(ă) datorită acelor anticorpi. Aceasta înseamnă că riscul să vă îmbolnăviți grav din cauza virusului este redus.

Voi prezenta efecte secundare după vaccin?

Este posibil să prezentați simptome ușoare după vaccin. Sunt efecte obișnuite după un vaccin. Reacțiile adverse, cum ar fi durerea la locul injectării, cefaleea, oboseala, durerile musculare sau febra durează de obicei 1 până la 3 zile. Puteți lua paracetamol pentru simptome. Riscul de reacții adverse grave ca efect al vaccinului este foarte redus. Aveți întrebări sau sunteți îngrijorat(ă)? În acest caz, sunați un medic (de familie).

De ce trebuie să mă vaccinez dacă sunt sănătos/sănătoasă și duc o viață sănătoasă?

Prin vaccinarea este mai puțin probabil să vă îmbolnăviți și mult mai puțin probabil să vă îmbolnăviți grav. Riscul de a transmite boala la altcineva este, de asemenea, mult mai redus. Prin urmare, un vaccin nu numai că vă protejează pe dumneavoastră, ci și pe cei din jur.

Cum pot testa dacă sunt infectat(ă) cu coronavirus?

Dacă vreți să știți dacă aveți coronavirus, puteți face un test acasă. Aveți simptome asemănătoare coronavirusului? Faceți întotdeauna un test pentru coronavirus înainte de a merge la serviciu sau de a întâlni alte persoane. Simptomele care sunt în concordanță cu o infecție cu coronavirus sunt, de exemplu: răceala, rinoree, strănutul, tusea, durerea în gât, respirație îngreunată sau febra. Puteți achiziționa un autotest de la un supermarket sau de la farmacie. Citiți instrucțiunile cu atenție. După 15 minute puteți vedea rezultatul autotestului.

Vă puteți autotesta și în cazul în care nu aveți simptome și vă veți întâlni cu alte persoane. În urma autotestării puteți vedea dacă, fără să știți, sunteți infectat(ă) cu coronavirus și dacă sunteți contagios/contagioasă.

Ce fac după testare?

Ai fost testat(ă) pozitiv pentru coronavirus? Atunci stați acasă și intrați imediat în izolare. Asta înseamnă că stați acasă cel puțin 5 zile, într-o cameră separată de persoanele cu care locuiți. Puteți ieși din nou după 5 zile dacă nu mai aveți niciun simptom timp de 24 de ore. Dacă simptomele nu dispar, puteți ieși din nou la 10 zile de la declanșarea simptomelor. Atunci nu mai sunteți contagios/contagioasă. Mai multe informații în limba engleză despre testare și ce puteți face după un rezultat pozitiv la autotest:

www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test

Sau faceți clic pe quarantainecheck.rijksoverheid.nl (în limba engleză)

Anunțați persoanele cu care v-ați văzut în ultimele zile că aveți coronavirus. În acest caz se pot testa pentru a verifica dacă sunt și ele infectate cu coronavirus.

Dacă rezultatul autotestului este negativ, puteți pur și simplu să ieșiți din casă.

Simptomele persistă?

Aveți în continuare simptome (ușoare)? Atunci faceți un alt autotest a doua zi. Este posibil să aveți în continuare coronavirus, chiar dacă rezultatul este negativ. Asigurați-vă că respectați regulile de bază dacă aveți simptome. Spălați-vă des pe mâini, tușiți și strănutați în pliul cotului și păstrați distanța.

Aveți din nou simptome aferente coronavirusului? În acest caz, faceți din nou un autotest.

Pentru mai multe informații, consultați și <https://corona.steffie.nl/>

Bine de știut

- Datele dvs. nu vor fi niciodată partajate cu alte persoane din Țările de Jos fără permisiunea dvs.
- În Țările de Jos, administrăm la alegere un vaccin ARNm (BioNTech/Pfizer sau Moderna).
- Ca alternativă, sunt oferite și vaccinurile Johnson & Johnson și Novavax.
- Dacă vă faceți un vaccin împotriva coronavirusului, trebuie să completați o declarație de sănătate. Aceasta este disponibilă în diferite limbi la locația vaccinării.
- Sunteți însărcinată? Chiar și atunci puteți să vă vaccinați în siguranță împotriva coronavirusului. Vaccinul nu este periculos nici pentru dumneavoastră, nici pentru bebelușul din burtică. Mai mult, medicii recomandă să vă vaccinați. Conform cercetărilor, aveți un risc mai mare de a vă îmbolnăvi grav dacă contractați coronavirusul în timpul sarcinii.
- Așteptați să programați o vaccinare sau reprogramați dacă sunteți bolnav(ă) sau aveți febră în ziua în care faceți vaccinul.
- Mai multe informații în limba engleză despre vaccinul împotriva coronavirusului: www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/dutch-vaccination-programme

La ce ar trebui să fiu atent(ă) când călătoresc?

Plecați într-o excursie în străinătate? Atunci fiți atent(ă) la regulile țării în care mergeți. Uneori, în altă țară este necesar un certificat de vaccinare, un certificat de testare sau un certificat de recuperare.

- Consultați www.netherlandsworldwide.nl pentru ceea ce se cere pentru țara în care mergeți.
- Ați fost deja vaccinat în țara dvs.? Atunci vă puteți înregistra gratuit vaccinarea la GGD (Direcția de Sănătate Publică) dacă vaccinul dumneavoastră a fost aprobat de UE. Puteți suna la 030-800 2899 (șapte zile pe săptămână între orele 08:00-17:00, în olandeză sau engleză).
- Nu sunteți vaccinat(ă)? Atunci puteți călători cu un rezultat negativ al testului ca dovadă. Aveți posibilitatea de a merge la diverși furnizori de teste pentru un test în vederea călătoriei. Aici există anumite costuri asociate.

Pentru mai multe informații despre codul QR consultați www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/covid-certificates

