

MUNCA ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ ȘI SĂNĂTATE ÎNTR-O ZONĂ CU CĂPUȘE



Riscuri



Boala Lyme



Encefalita de căpușă
(inflamație a creierului,
TBE/FSME)



Alte boli



EIP-uri pentru protecție



Îmbrăcăminte
de protecție
NEN 8333



Substanță anticăpușe DEET
(citiți instrucțiunile de utilizare)



Măsuri

1. Pregătire



Trebuie să fi primit instructaj despre cum să recunoașteți o căpușă, care sunt riscurile, măsurile și cum se îndepărtează căpușele, locația, pregătirea lucrului și planificarea (perioada din an)

Luați cu dvs. un dispozitiv de îndepărtare a căpușelor și o oglindă



2. În timpul lucrului



Purtați îmbrăcăminte închisă și care să acopere pielea: mâneci lungi și pantaloni lungi cu șosete și cu jambiere deasupra.



Folosiți o substanță anticăpușe pe pielea neacoperită



Verificați (la fiecare pauză de lucru/după muncă) dacă nu aveți căpușe, iar dacă aveți, îndepărtați-le cât mai curând posibil.

3. După terminarea lucrului



Verificați-vă corpul: verificați cu atenție sporită gleznela, spatele urechilor, marginile părului și locurile în care pielea se atinge [zona inghinală/axilele/genunchii/picioarele (partea de jos a picioarelor)/măinile/brațele (antebrațele)].



Verificați hainele, spălați-le la cel puțin 60°C



Spălați îmbrăcăminte anticăpușe în conformitate cu instrucțiunile de spălare



V-a mușcat o căpușă? Notați data, locul de pe corp și locul în care ați lucrat



Raportați superiorului zonele de lucru în care există multe căpușe



Consultați un medic dacă apare un cerc roșu după mușcătură sau dacă apar alte simptome care pot indica o mușcătură de căpușă (cum ar fi dureri musculare, dureri articulare, febră (mare), afecțiuni ale pielii, afecțiuni nervoase, afecțiuni cardiace, dureri de cap, greață, vărsături și oboseală)