



## DE VITALITEITSSCAN

Je wilt werken aan de duurzame inzetbaarheid van je medewerkers. Maar hoe bepaal je waar je op moet letten? En hoe help je je medewerkers om inzicht te krijgen in hun eigen situatie? Wil je ook cijfers om je aanpak te onderbouwen? Dan kan het nuttig zijn om een vitaliteitsscan te laten invullen door je medewerkers.

### Wat is de vitaliteitsscan?

De vitaliteitsscan is een digitale vragenlijst die meet hoe goed medewerkers fysiek en mentaal in staat zijn om hun werk te doen. Het is een breed medewerkersonderzoek dat inzicht geeft, zowel voor het individu als voor een hele groep. De vitaliteitsscan is gebaseerd op de internationaal erkende Work Ability Index (WAI).

De WAI is onderdeel van een breed concept van werkvermogen. Het concept levert een bijdrage aan de duurzame inzetbaarheid van werknemers door het werkvermogen in kaart te brengen. Blik op werk beheert namens het ministerie van SZW de licenties van de WAI in Nederland.

Medewerkers kunnen de scan invullen, met of zonder gezondheidscheck. De deelnemer ontvangt een persoonlijke terugkoppeling in de vorm van stoplichtkleuren. Bij een deelname van 15 of meer personen krijgt het bedrijf toegang tot de resultaten via een dashboard en wordt een advies opgesteld en besproken.

### Werken met stoplichtkleuren

In de vitaliteitsscan werken we met stoplichtkleuren: deze kleuren geven de mate van inzetbaarheid (werkvermogen) van je medewerker aan.

### Welke onderwerpen komen aan bod?

De vitaliteitsscan geeft inzicht in:

- Risico op vroegtijdige uitval
- Werkomstandigheden, waaronder:
  - Lichamelijke belasting en andere fysieke omstandigheden
  - Psychosociale arbeidsbelasting: o.a. werkdruk, emotionele belasting, ongewenst gedrag
  - Risico op burn-out
  - Werk-privé balans
- Leefstijl: voeding, bewegen, ontspanning, alcohol, roken, body mass index (BMI)
- Ondersteuning vanuit de organisatie rondom duurzame inzetbaarheid
- Risico op vastlopen in de loopbaan
- Eigen acties rondom duurzame inzetbaarheid

### Benchmark

Wil je weten hoe jouw bedrijf het doet vergeleken met andere bedrijven in jouw sector? Wij vergelijken de resultaten van jouw bedrijf met de resultaten van bedrijven die de scan eerder hebben ingevuld.



GOED

De medewerker is goed inzetbaar. Het risico op uitval is laag.

MATIG

Er zijn diverse ervaren knelpunten die op termijn kunnen leiden tot uitval.

SLECHT

De medewerker heeft een laag werkvermogen. Uitval ligt op de loer. Indien de situatie niet verandert, is het voor 90% zeker dat binnen 2 jaar langdurige uitval plaatsvindt.



Na het invullen van de vragenlijst krijgt de medewerker direct een terugkoppeling van de uitkomsten van de vitaliteitsscan in een eigen portal.



### Vervolg

Als een medewerker rood of oranje scoort op werkvermogen, burn-out risico of loopbaanperspectief bieden wij een kosteloos (gefinancierd vanuit ons programma Werken aan morgen) individueel coachingsgesprek aan. Is de fysieke belasting hoog, dan is een werkplekonderzoek mogelijk.



### Meerdere talen beschikbaar

De vitaliteitsscan is beschikbaar in het Nederlands, Engels en Duits en op termijn ook in het Pools. Coaching of een werkplekonderzoek vindt plaats in het Nederlands. Voor anderstalige ondersteuning kunnen wij je als werkgever verwijzen naar een organisatie die daarin gespecialiseerd is.



### Vertrouwelijk

Stigas werkt 'AVG proof'. Voor de medewerker blijft de privacy gewaarborgd. Als werkgever krijg je zonder schriftelijke toestemming nooit persoonlijke informatie van een medewerker teruggekoppeld.



### Voor wie?

Deelname aan de vitaliteitsscan staat open voor bedrijven en individuele medewerkers in de agrarische en groene sector waarvoor Colland-afracht plaatsvindt.

### Kosteloos aan de slag

De vitaliteitsscan maakt onderdeel uit van ons programma Werken aan morgen. In het kader van het pensioenakkoord zijn door de overheid financiële middelen beschikbaar gesteld om vanuit de sectoren te investeren in duurzame inzetbaarheid.

Ook Colland Arbeidsmarkt legt een deel bij. Vandaar dat de vitaliteitsscan kosteloos kan worden aangeboden aan bedrijven die Colland-premie afdragen. Ook de begeleiding in het vervolgtraject (coaching en/of werkplekonderzoek) is kosteloos. De subsidie loopt tot eind 2025. Er is een maximum aantal vitaliteitsscans die wij in kunnen zetten. Heb je belangstelling, wacht daarom niet te lang dit aan ons kenbaar te maken.

Val je niet binnen deze doelgroep, is het maximum aantal deelnemers overschreden of wil je de scan op een ander moment gebruiken? Dan kunnen wij de vitaliteitsscan ook aanbieden op basis van een offerte.

### Vragenlijst uitproberen

Heb je interesse en wil je de vitaliteitsscan een keer vrijblijvend uitproberen? Wil je het systeem een keer testen? Stuur dan een mail naar: [tanja.de.jong@stigas.nl](mailto:tanja.de.jong@stigas.nl)



### Informatie aanvragen?

Stigas Servicedesk | 085 - 044 07 00, optie 1 | [info@stigas.nl](mailto:info@stigas.nl) | [www.stigas.nl/werken-aan-morgen](http://www.stigas.nl/werken-aan-morgen)