

WAAROM WERKEN AAN MORGEN?

Het maakt niet uit hoe groot of klein je bedrijf is. Met dit programma krijg je de handvatten om succesvol aan de slag te gaan met thema's die zorgen voor gezonde medewerkers in een gezond bedrijf. Bekijk wat onderstaand programma kan betekenen voor jouw bedrijf.



Bedrijfsaanpak

Zoek je naar een manier om de vitaliteit, het werkplezier en de inzetbaarheid van je medewerkers te vergroten? Dan is de **bedrijfsbegeleiding Werken aan morgen** er voor jou!

De gezondheidscheck

Deze check bestaat uit de **vitaliteitsscan** plus functiespecifieke vragen gevolgd door enkele fysieke tests (o.a. BMI, bloeddruk, cholesterol, suiker). Hierbij wordt gekeken naar algemene gezondheid (gevolgen van leefstijl) en risico's en gezondheidsklachten in relatie tot het werk. Afhankelijk van de risico's in het werk, kunnen hier andere vragenlijsten en fysieke testen aan toegevoegd worden.



Zet de eerste stap richting duurzame inzetbaarheid

Als werkgever wil je het beste voor je medewerkers, maar hoe geef je duurzame inzetbaarheid écht vorm? Het is een uitdaging om aandacht vast te houden, knelpunten te identificeren en interventies af te stemmen op zowel de behoeften van medewerkers als de doelen van je bedrijf. Of het nu gaat om een gezondheidscheck, vitaliteitsscan of coaching; het kiezen van de juiste aanpak kan complex zijn. Werken aan morgen, dat doen we bij Stigas vandaag.



Groeikrachtssessies

Vitale en inzetbare medewerkers zijn bepalend voor de wendbaarheid en de toekomstbestendigheid van je onderneming. Daarom is het belangrijk van elkaar te weten wat er leeft en met elkaar het gesprek aan te gaan. Dat gebeurt tijdens de Groeikrachtssessies van Stigas. Na afloop ontvang je een groepsrapportage met een persoonlijke toelichting.

[Lees meer over de Groeikrachtssessie.](#)

Aanpak fysieke belasting

Bij een **werkplekonderzoek (WPO)** bekijkt een Stigas adviseur hoe de werkplek en werkomgeving verbeterd kan worden om zo het werk lichter te maken. Ook bekijken we de mogelijkheden voor het aanpassen van de manier van werken bij beperkingen. Wil je fysieke belasting duurzaam aanpakken? Dan is het mogelijk om de Train de trainer aanpak in te zetten. Hierbij worden medewerkers getraind om collega's te helpen bij het verminderen van fysieke belasting.



Vitaliteitscoaching

Vitaliteitscoaching helpt medewerkers om mentaal, emotioneel en lichamelijk beter te functioneren. Zo ondersteunt de coach bij het bepalen van de doelen en het scherp krijgen hiervan, maar wordt er ook gekeken naar de juiste vervolgstappen.

De vitaliteitsscan

Een digitale vragenlijst meet in hoeverre medewerkers lichamelijk en geestelijk in staat zijn hun werk te doen. Het is een breed (anoniem) medewerkersonderzoek dat op individueel niveau en op groepsniveau inzicht geeft. Deelname is bij voorkeur op bedrijfsniveau, maar kan ook individueel. **[Ga direct naar de vitaliteitsscan.](#)**

Wij staan voor je klaar



Corine Witter



Marlies Kamps



Iris Voorbergen



Paul de Vries



Olaf Kuijk



Informatie aanvragen?

Stigas Servicedesk | 085 - 044 07 00, optie 1 | info@stigas.nl | www.stigas.nl/werken-aan-morgen