

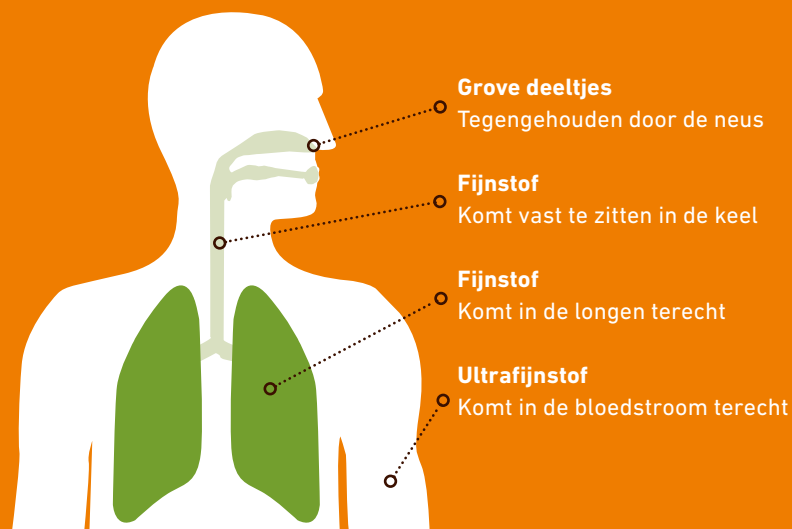


STOF EN JE LONGEN

Stof in de agrarische en groene sector bevat verschillende soorten deeltjes, o.a. van:

- planten
- voer
- strooisel
- dieren (huidschilfers, uitwerpselen)
- kwartstof uit zand of klei
- hout

Zichtbaar stof wordt gefilterd door de neus en zie je in je zakdoek. Fijne deeltjes worden niet gefilterd en kunnen diep doordringen in je longen.



FEIT OF FABEL?

In de agrarische en groene sector werk je met stoffen uit de natuur. Deze zijn minder schadelijk dan chemische stoffen. Het juiste antwoord vind je hieronder.

ANTWOORD: Stoffen van natuurlijke oorsprong lijken onschuldig maar kunnen ernstige schade aanrichten als je er te veel van inademt. Als je in de agrarische sector werkt heb je een verhoogd risico op ziektes aan longen en luchtwegen.



WAT ZIJN DE RISICO'S VOOR MIJN GEZONDHEID?

Door stof op je werk kun je ziektes aan je longen en luchtwegen krijgen. Het begint vaak onschuldig met niezen en hoesten, maar kan later erger worden. Mensen die vaak en lang met stof werken kunnen ernstige klachten krijgen zoals astma, COPD (een langdurig blijvende longziekte met benauwdheid) of een stoflong. Als je longen beschadigen door stof, gaat dat niet zomaar over.

LET OP: als je rookt, loop je een groot risico op COPD en longkanker. Roken én in een stoffige omgeving werken maken dit risico nog groter.



HEB JE KLACHTEN? WEES ER OP TIJD BIJ!

Heb je klachten? Bedenk dan of deze met je werk te maken kunnen hebben. Als dit het geval kan zijn, neem dan contact op met je arbodienst of bedrijfsarts (bijvoorbeeld via Stigas). Zij kunnen de relatie tussen jouw klachten en het werk het best beoordelen.



DOE DE STOFTEST

Test direct of jij te veel stof inademt:



ZO BESCHERM JE JE OP HET WERK

- 1 Beoordeel de risico's
Want, als de je risico's kent, kun je de juiste maatregelen nemen. Start met het maken van een risico-inventarisatie en evaluatie (RIE). Hiermee breng je de risico's, ook over stof, op je werkplek goed in kaart.
- 2 Bekijk eerst of je stof kunt verminderen (o.a. niet vegen maar zuigen).
- 3 Ga dan na of afscherming, afzuiging en ventilatie een optie zijn.
- 4 Organiseer het werk zo dat je zo min mogelijk in contact komt met stof (o.a. afwisseling).
- 5 Last but not least; draag een stofmasker als bovenstaande stappen onvoldoende helpen.

Lees de uitleg bij deze tips. Ook vind je hier de oplossingen voor jouw sector.

Deel de tips ook met je collega's of je medewerkers!



MEER INFORMATIE:
WWW.PAKSTOFAAN.NL

